

いばしょ  
居場所

# ぷちたぷち

～すこしずつ ぼちぼち と～

## のお知らせ

外に出るのがつらい、人と話すのは苦手など、  
社会に居づらさを抱えている方やそのご家族などどなたでも  
ぼちぼち集まって、のんびりとした時間を過ごしませんか。  
いつ来てもいつ帰っても大丈夫。気がむいたら来てください。  
年齢は問いません。予約も不要です。

## まちのぷちたぷち

### 開所日時

げつようび すいようび 10時～15時  
だい1・だい3 とうようび 10時～15時  
(祝日・年末年始・お盆は除く)

### 場所

ひめじしごふくまち  
姫路市呉服町4-8  
おおてまえどお だいいち かい  
大手前通りハトヤ第一ビル5階

### 利用料

かげつ えん  
1ヶ月おひとり100円



ぷちたぷち全景



コーヒーを楽しもう (ハロウィンの会)



### ぷちたぷちSNS



X (旧Twitter)



Instagram

のんびりできるスペースをご用意してお待ちしております。  
月に数回は、プログラムも実施しており、  
お散歩に出かけたり、芸術を楽しんだりしています。  
SNSで日々の活動の様子もご覧いただけます。

## 【お問い合わせ】

ひめじしごふくしつかいかん ふくし まどぐち  
姫路市総合福祉会館 福祉つながる窓口 TEL 079-221-2303  
にんていとくていひえいりかつどうほうじん  
認定特定非営利活動法人コムサロン21 TEL 079-240-6299

※当日、気象警報が出ている場合、中止とさせていただきます。くわしくはお問合せください。